

самообладание, не поддавайтесь панике!

При наличии возможности необходимо:



- **загерметизировать помещение**



- **подготовить продукты питания**

Покидая помещение:



- **взять с собой документы**



- **выключить освещение, нагревательные приборы, воду, газ**

Телефоны экстренного реагирования

Единая служба спасения



**101
(112)**

Центр управления в кризисных ситуациях
тел. (831) 437-47-01

Нижегородский территориальный центр медицины катастроф
тел. (831) 250-94-00
тел. (831) 250-94-06



ПАМЯТКА

**по
оповещению
населения**

г. Нижний Новгород